

38. O que é um tratamento sintomático ou de suporte em DTM?

O tratamento sintomático OU CONSERVADOR em DTM é aquele que se propõe, num primeiro momento (primeira fase), a aliviar a dor do paciente. Contudo, o acompanhamento do paciente deve ser continuado, para que o problema seja de fato tratado através da complementação em segundo momento (segunda fase) com terapêuticas também necessárias (terapêutica odontológica de reabilitação dento-oclusal, fisioterapia ou psicoterapia, por exemplo). É necessário esclarecer que o tratamento proposto na 1ª e 2ª fases *não necessariamente* vai resolver questões inerentes à ATM como, por exemplo: desgaste das partes ósseas, alterações estruturais e posicionais do disco articular, alterações posicionais do côndilo mandibular, estalidos articulares, etc. e, portanto, de toda sintomatologia inerente a esta articulação.

O tratamento de suporte, “padrão ouro”, em Odontologia é a utilização da **Placa Neuromiorrelaxante (PNMR), Placa estabilizadora ou Placa oclusal.**